ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: ACTIVA TUS SENTIDOS

5. Fecha de ejecución: 22 | 12 | 2021 al 22 | 12 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: RUTH STELLA MARIN H Gerontologa

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores un equilibrio en donde el objetivo principal sea de forma estimulante reduciendo los niveles se estrés, y manejo evitando su deterioro cognitivo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1-Generar por medio de espacios sensoriales a fines de crear estímulos emocionales y físicos.
2-Brindar sensibilizaciones permitiendo la creación del equilibrio entre la mente y el cuerpo, realizando trabajos de autocuidado personal.
3- realizar proyectos participativos a eventos espirituales respetando su condición religiosa o etnia.

8. PLANEACION

Se prepara el entorno en el espacio principal con los materiales a utilizar, equipo de sonido, celular, musica elegida y traslado de las personas mayores al salon con el fin de que participen en la actividad (Reconociendo mi cuerpo)

9. DESARROLLO

Despues de ubicar a las personas mayores en las mesas del salon general se procede a dar inicio a la actividad; Se coloca la musica luego se les pide a aquellos que pueden bailar y quieran hacerlo que escojamos una pareja, para que al son del ritmo musical nos reconozcamos nuestros cuerpos, nos tomemos de la mano y sintamos a nuestro compañero al sentir de la musica, igualmente vamos cantando y acompañando con las palmas la canción que se esta bailando para que participen las personas que estan en silla o no quieran bailar logrando una buena participación del grupo presente

10. EVALUACION

En definitiva, este tipo de terapia debe ser tenido muy en cuenta para detener el deterioro general de nuestros mayores y, como consecuencia, preservar su calidad de vida, participan en ella al rededor de 8 personas personas mayores que todavia conservan un grado de cognición favorable lo cual les permite tener un grado de actividad, las demas son observadoras pasivas, pero aun así demuestran un grado de placer al participar acompañando con las palmas y otras tratando de entonar la canción

11. RECURSOS

Mesas, sillas, celular, equipo de sonido.

12. EVIDENCIAS

RUTH STELLA MARIN HERNANDEZ	RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVA TUS SENTIDOS

DICIEMBRE 2021





